

ЗАТВЕРДЖУЮ  
 Директор КЗ «ЗДО №22 ВМР»  
 Олена ПЕНАТЕНКО



**Орієнтовний розподіл часу життєдіяльності дітей  
 на 2022/2023 навчальний рік**

<b>Групи</b> <b>Режимні процеси</b>	<b>№1</b> <b>(ранній вік)</b>	<b>№ 2</b> <b>(старша)</b>	<b>№3</b> <b>(II мол.)</b>	<b>№4</b> <b>(середня)</b>
Прийом дітей, огляд, ігри	7.00-7.55	7.00-8.10	7.00-7.55	7.00-8.05
Підготовка до ранкової гімнастики.	7.55-8.05	8.10 – 8.15	8.00-8.05	8.05 – 8.10
Ранкова гімнастика	8.05-8.10	8.18-8.25	8.05-8.10	8.11-8.17
Ігри, підготовка до сніданку	8.10-8.15	8.25-8.30	8.10-8.20	8.17-8.25
Сніданок	8.15-8.40	8.30-8.50	8.20-8.45	8.25-8.45
Ігри, підготовка до занять	8.40-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Організована діяльність дітей, заняття	9.00-9.40	9.00-10.10	9.00-9.50	9.00-10.00
Підготовка до прогулянки. Прогулянка	9.40-11.30	10.10-12.15	9.50-11.50	10.00-12.00
Повернення з прогулянки, підготовка до обіду	11.30-11.50	12.15-12.30	11.50-12.10	12.00-12.20
Обід	11.50-12.20	12.30-13.00	12.10-12.40	12.20-12.50
Підготовка до сну, сон	12.20-15.10	13.00-15.10	12.40-15.10	12.50-15.10
Поступовий підйом, загартовуючі заходи	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.40	15.10-15.30
Ігри, самостійна діяльність, індивідуальні заняття, підготовка до вечері	15.25-15.40	15.30-16.30	15.40-16.20	15.30-16.25
Вечеря	15.40-16.10	16.30-16.50	16.20-16.40	16.25-16.45
Підготовка до прогулянки. Прогулянка	16.10-18.00	16.50-18.30	16.40-18.30	16.45-18.30
Ігри, самостійна діяльність	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Повернення додому	19.00	19.00	19.00	19.00