

Безпека дитини влітку



Безпека дитини влітку.

Літо - пора відпусток та канікул, його чекають і дорослі, і діти, але саме влітку зростає вірогідність різних нещасних випадків, отруєнь, травм, укусів комах, сонячних опіків і т.д. Ось кілька рекомендацій, які допоможуть уникнути багатьох неприємностей.

Сонячні опіки, укуси комах.

За статистикою самим небезпечним літнім місяцем є липень. Найвірогіднішим часом для нещасного випадку - недільний вечір. Найбільш беззахисний вік - діти від одного до двох років.

З незрозумілих причин дітей завжди ваблять місця і предмети, які потенційно небезпечні для здоров'я, а іноді і життя - канави, водойми, багаття, колючі чагарники, отруйні рослини, автотраси, високі сходи, будови та інші. Батьки повинні враховувати все це і завжди бути напоготові, не залишати дитину без нагляду. Якщо вирушаєте у відпустку з дитиною, обов'язково візьміть з собою аптечку.

Сонячні опіки.

Влітку ми багато проводимо часу на сонці, забуваючи про небезпеку сонячних опіків і тепловому ударі. Слід придбати ще до настання спеки дитячий сонцезахисний крем, який обереже шкіру дитини від надлишку ультрафіолету. Адже сонячні опіки не так вже й нешкідливі, як багато хто думає. Сонячні опіки призводять до передчасного старіння шкіри, розвитку алергії до сонячних променів, до зниження зору і навіть до онкологічних захворювань.

Захист дитини від сонячного опіку та теплового удару:

- Одягайте на голову дитини панамку при виході з будинку.
- До півроку наносити сонцезахисний крем на шкіру дитини не можна, тому не залишайте дитину під прямими сонячними променями.
- Для дитини старше шести місяців потрібен крем від засмаги, з фактором захисту не менше п'ятнадцяти одиниць.
- Захисний крем слід наносити на відкриті ділянки шкіри, щогодини. І обов'язково кожен раз після купання, навіть у хмарну погоду.
- Пам'ятайте, що дитині потрібно періодично прохолоджуватися в тіні.

- З 10:00 до 15:00 припадає пік активності ультрафіолетових променів А і В, в цей період загоряти не слід.
- Термін перебування дитини на сонці не повинен перевищувати 30 хвилин перші п'ять днів.
- Перебуваючи на спеці, дитина повинна багато пити.
- Якщо дитина все-таки отримала сонячні опіки, його слід загорнути в рушник, змочені водою, а вдома обітріть його розчином оцту і води у співвідношенні 50 на 50.
- Так само влітку підвищується ризик термічних опіків. Тому сидячи біля багаття, будьте вкрай обережні.

Укуси комах.

Влітку величезна кількість різних сезонних комах. З них становлять небезпеку такі, як мухи, гедзі, комарі, оси, деякі мурахи, кліщі та ін. Будинку вас може захистити фумігатор, що працює від мережі. Тліючі спіралі краще не використовувати в приміщенні, так як вони поглинають кисень. І, звичайно ж, необхідна наявність москітних сіток на вікнах. Під час прогулянок малюка виручать спеціальні серветки-репеленти, просочені особливим складом, запах якого відлякує літаючих "агресорів" протягом кількох годин.

Особливо небезпечними є укуси бджіл, джмелів, ос. Вони не тільки дуже болючі, але іноді призводять до розвитку серйозних алергічних реакцій. У цьому випадку необхідна госпіталізація дитини. Від укусів кліщів слід оберегатися, захистивши волосся і відкриті ділянки шкіри.

Безпека на воді.

Що за літній відпочинок без купання? Плавання та ігри у воді доставляють дитині задоволення і є непоганий фізичним навантаженням. Однак необхідно зробити декілька кроків для запобігання нещасних випадків на воді:

- Ніколи не дозволяйте дітям плавати поодинокі, без нагляду дорослих.
- Дорослий, який наглядає дітьми, що купаються або плавають, повинен сам вміти плавати, надавати першу допомогу, володіти прийомами проведення штучного дихання та непрямого масажу серця.
- Поруч з водоймою повинен бути рятувальний круг на мотузці і/або багор.
- Необхідно пояснити дітям, що вони ніколи не повинні купатися поодинокі, а також пірнати в незнайомому місці, поки хто-небудь з дорослих не перевірить глибину водойми, а також наявність на дні сторонніх предметів (валуни, корчі, металевий сміття). Також поясніть дітям, що при катанні на човнах і лову риби з човнів, необхідно одягати рятувальні жилети.
- Навчіть своїх дітей плавати, як тільки вони будуть готові до цього (приблизно з 5 років).

Правила безпечної поведінки під час природного лиха: ураган, злива, гроза

Дітей слід знайомити з такими стихійними лихами як буря, чи ураган. Необхідно роз'яснювати дітям, що від уміння поводитися у незвичній ситуації часто залежить життя навіть дорослих людей.

Якщо ураган застав на вулиці, слід:

- триматися подалі від дерев;
- не підходити до ліній електропередач;
- обходити повалені стовпи, бо там можуть бути оголені проводи;
- по можливості треба сховатися в найближчому приміщенні, на крайній випадок лягти в канаву чи іншу заглибину та міцно за що-небудь триматися.

При зливі слід пам'ятати:

- не переходити вулицю, якщо по ній мчить бурхливий потік, бо вода може збити з ніг;
- уникати незнайомих місць, бо там можуть бути глибокі вибоїни чи гострі предмети під водою;
- знайти захищене місце та перекрити стихію.

Під час грози:

- не ховатися під високими деревами;
- не підходити до металевих споруд;
- не купатися у відкритій водоймі;
- у квартирі закрити вікна, фрамуги;
- вимкнути світло.



Правила безпечної поведінки в лісі



- Запам'ятовуйте орієнтири під час мандрівки лісом. Щоб не заблукати, лишайте якісь позначки (надломані гілки, прим'ята трава тощо).
- Без зорових орієнтирів людина в лісі починає кружляти.
- Виберіть місце для вогнища та обладнайте його.
- Ніколи не залишайте вогнище без догляду.
- Не загашений вогонь може спричинити лісову пожежу.
- Ніколи не пийте воду з річок та озер. Найбільш надійні джерела води – струмки. Поблизу місць, де ви побачите мертвих рибу чи тварин, взагалі не можна навіть мити руки.
- Будьте обережні, у лісі може бути болотиста місцевість – обходьте її. Болотною водою також не можна користуватися. Поблизу болота як правило, водиться багато гадюк.
- Пам'ятайте: збирати можна лише ті гриби та ягоди, які ви добре знаєте.

- Щоб уникнути отруєння, ніколи не куштуйте невідомих вам грибів, не збирайте грибів та ягід поблизу транспортних магістралей, навіть їстівні гриби в таких місцях – отруйні.
- Уникайте диких тварин.
- Будьте обережні при зустрічі зі зміями.



Правила поведінки на воді



Вода – це чудодійний засіб оздоровлення організму. Плавання зміцнює організм, розвиває силу, спритність, витривалість. Людина, яка вміє плавати, почуває себе у воді спокійно і впевнено. Але, на жаль, для деякого відпочинку біля води закінчується трагедією. Так, серед основних причин загибелі дітей на воді є невміння плавати та купання без нагляду дорослих.

Для того, щоб відпочинок на воді приніс тільки задоволення необхідно дотримуватись певних правил.

- ❁ Пустощі на воді небезпечні.
- ❁ Купатись можна тільки в спеціально відведених для цього місцях під наглядом дорослих.
- ❁ Кататись на човні без дорослих не можна.
- ❁ Сtribати у воду в непризначених для цього місцях небезпечно.
- ❁ Не можна пірнати та плавати у місцях, зарослих водоростями.
- ❁ Не можна кликати на допомогу жартуючи.
- ❁ Не грай у воді в небезпечні ігри, а саме: не слід підпливати під тих, хто купається, хапати їх за руки чи ноги, «топити».
- ❁ Не купайся у непогоду, при сильному вітрі, великій хвилі.



Отже, якщо ви будете уважними та обережними і будете дотримуватися вищевказаних правил, відпочинок на воді принесе вам лише радість та задоволення.

ОБЕРЕЖНО: КЛІЩІ



Щорічно в теплий весняно-літній період у лісах і парках активізуються кліщі, чиї укуси людині слід остерігатися під час відпочинку на природі. Укуси кліщів загрожують людині такими хворобами, як іксодовий кліщовий бореліоз (хвороба Лайма), кліщовий вірусний енцефаліт, марсельська гарячка тощо.

Першим проявом хвороби Лайма є почервоніння на місці присмокування кліща, головний біль, затверділість м'язів шиї, ломота у всьому тілі і млявість. Якщо не провести лікування на ранній стадії, хвороба може призвести до ураження різних органів: шкіри, суглобів, м'язів, нервової і серцево-судинної системи, і навіть до інвалідності. Ризик зараження залежить від тривалості присмокування кліща: протягом доби вірогідність інфікування доволі мала, а в кінці третьої доби наближається до 100 %.

Кліщовий вірусний енцефаліт починається з головного болю, гарячки, нудоти, блювоти, порушення сну. При цьому захворюванні переважно уражається центральна нервова система, що може призвести до інвалідності, а в окремих випадках – до летальних наслідків. Вірус зберігається в організмі іксодового кліща, який нападає просто із землі, кущів та високої трави. Заразитися можна не лише під час кровососання кліща, але також якщо випадково його розчавити або розчесати місце укусу.

Марсельською гарячкою людина може заразитися через укуси інфікованого південного собачого кліща, через кон'юнктиву очей, слизову оболонку носа, а також втираючи в шкіру інфікованих кліщів при розчухуванні.



Правила поведінки на воді



Купатися слід лише в спеціально відведених та обладнаних місцях



Безпечніше відпочивати на воді у світлу частину доби, але не під час обідньої спеки



Не варто купатися відразу після прийому їжі та в нетверезому стані



Не можна купатися наодинці й запливати за обмежувальні знаки



Не треба купатися довго, краще заходити у воду на 15-20 хвилини



Не можна купатися в холодній воді, щоб не сталося переохолодження організму



Не слід залишати дітей біля водойм без нагляду батьків



Треба обережно поводитися на надувних матрацах та іграшках для дітей