



ЩО РОБИТИ, ЯКЩО...

ДИТИНА ПРОКОВТНУЛА ЯД

Спробуйте з'ясувати, що саме проковтнула дитина. Не викликайте в неї блювоту. Якщо отруйною рідиною були луги або кислоти, не можна давати дитині пити. Не використовуйте розчини кислоти або лугу для нейтралізації випитої речовини.

При отруєнні ліками, якщо дитина у свідомості, дайте їй велику кількість чистої води. Не вводьте ніяких нейтралізаторів.

Якщо дитина без свідомості, необхідно повернути її голову набік, щоб уникнути попадання блювотних мас в дихальні шляхи.

У всіх випадках отруєння необхідно терміново викликати швидку допомогу! Прямуючи до лікарні, візьміть з собою зразки отруйної субстанції і блювотної маси дитини.





ЩО РОБИТИ, ЯКЩО...

ДИТИНА ВДАВИЛАСЯ

Звільніть порожнину рота від блювотних мас і залишків їжі пальцем або хустинкою. Покладіть дитину на свою руку обличчям до низу, підтримуючи підборіддя і спину. Проведіть долонею до п'яти різких ударів по її спині. Перевірте наявність сторонніх предметів в ротовій порожнині дитини і видаліть їх.

Якщо перший варіант не приносить результатів, покладіть дитину на свої руки або коліна обличчям до низу. Зробіть до п'яти різких поштовхів кінчиками своїх пальців їй в груди на ширину пальця нижче лінії його сосків. Не натискайте на живіт!

Якщо сторонній предмет не виходить, повторіть операції 1 і 2 три рази, викличте швидку допомогу. Повторюйте процедури 1 і 2 до прибуття бригади швидкої допомоги.





ЩО РОБИТИ, ЯКЩО...

ДИТИНА ОТРИМАЛА ОПІКИ

Потримайте місце опіку під струменем холодної води, поки не пройде біль. Не намагайтеся зняти прилиплий до рани одяг! Накрийте обпечену ділянку шкіри стерильною пов'язкою. Не пробивайте пухирі!

Якщо опік глибокий або обширний, терміново викликайте швидку допомогу. Не давайте дитині нічого їсти і пити. Якщо опік неглибокий і необширний, зверніться в місцеве травматологічне відділення за консультацією. Потерпілому можна дати знеболюючі ліки, дотримуючись вікове дозування.

При опіках очей необхідно промити очі великою кількістю холодної води.

При опіках стравоходу кислотою або лугом не слід викликати блювання або давати потерпілому пити, бо це лише погіршить його стан.





ЩО РОБИТИ, ЯКЩО...

ДИТИНА ОТРИМАЛА ОБМОРОЖЕННЯ

Ні в якому разі не намагайтеся зігріти обморожену кінцівку або ділянку тіла! Необхідно накласти терmostійку пов'язку (наприклад, з целофану і вати), яка не допустить зміни температури на обморожені ділянки. Відігрівання тканин має відбуватися природним шляхом, тобто зсередини. В іншому випадку можливе омертвіння тканин. Це відбувається через те, що обморожені клітини на верхньому шарі відрізані від живлення кров'ю обмороженими клітинами більш глибокого шару. Якщо першими "прокидаються" верхні клітини, то вони не отримують живлення і вмирають. Тому, чим менше тепла отримає верхній шар обмороженої поверхні, тим краще.

Обов'язково викличте швидку допомогу!

Постраждалого можна відігрівати зсередини, даючи йому чай і інші теплі напої.





ЩО РОБИТИ, ЯКЩО...

ДИТИНА ПОРАНИЛА ГОЛОВУ

Якщо дитина втратила свідомість, викличте швидку допомогу.

Якщо вона впала, вдарилася головою і отримала забій, прикладіть до місця удару згорнуту чисту тканину і пакетик з льодом.

Якщо дитина виглядає розгубленою і проявляє загальмовану реакцію, її мучить нудота і сильний головний біль, викличте швидку медичну допомогу.

Необхідно стежити за прохідністю дихальних шляхів.





ЩО РОБИТИ, ЯКЩО...

ДИТИНУ ВДАРИЛО СТРУМОМ

Вимкніть електричне живлення.

Якщо це неможливо, встаньте на товстий телефонний довідник або на товсту кіпу газет і звільніть дитину, або приберіть електричний прилад за допомогою сухої дерев'яної швабри або дерев'яного стільця.

Викличте швидку допомогу.

При відсутності ознак життя, робіть одночасно закритий масаж серця і штучне дихання.





ЩО РОБИТИ, ЯКЩО...

ДИТИНА ОТРИМАЛА ПЕРЕЛОМ

Посадіть або покладіть дитину і зафіксуйте пошкоджене місце за допомогою м'яких згортків із одягу або простирадла, щоб їй було зручно.

Якщо з'явилася пухлина, накладіть холодний компрес, наприклад, змочену в крижаній воді пов'язку.

При відкритій травмі використовуйте стерильну пов'язку. Якщо можливо, підніміть пошкоджену кінцівку.

Викличте швидку допомогу або відвезіть дитину в травмпункт.





ЩО РОБИТИ, ЯКЩО...

ДИТИНА СТИКАЄ КРОВ'Ю

При артеріальній кровотечі (пульсуюча струмінь червоної крові) постарайтеся зупинити кровотечу накладанням джгута - гумовою трубкою або туго скрученим шматком тканини вище рани.

При венозній кровотечі (повільно випливає темна кров) накладіть туго здавлюючу пов'язку на саму рану. Залежно від стану дитини викличте швидку допомогу.

При капілярній кровотечі, затисніть рану, і якщо можливо, підійміть пошкоджену кінцівку. Накладіть на місце кровотечі стерильну пов'язку, по можливості з губкою. Якщо пов'язка набралась кров'ю, міняти її не рекомендується. Покладіть поверх пов'язки пакет з льодом.

Якщо з рани стирчить скло або будь-який інший предмет, затисніть місце навколо рани, а не її саму.

При кровотечі з носа посадіть дитину, на перенісся покладіть пакет з льодом.

У носові ходи можна вставити тампони, змочені в 2% розчині перекису водню.





ЩО РОБИТИ, ЯКЩО...

В ДИТИНИ ШОК

Шоковий стан у дитини може бути наслідком кровотечі, опіків, або звичайного страху. Ви побачите, що дитина зблідла, її шкіра стала холодною і вологою, а в деяких випадках одночасно з'являється озноб і проступає холодний піт. Все це може супроводжуватися прискореним диханням і запамороченням, а іноді і блювотою.

Після нещасних випадків діти часто впадають в шоковий стан, тому при будь-яких нещасних випадках повинні бути терміново прийняті протишокові заходи, навіть тоді, коли у дитини немає ніяких ознак потрясіння.

Покладіть дитину на бік і переконайтеся, що вона дихає. Розстебніть одяг в області шиї, грудей і поясу. Укутайте дитину, але не перегрівайте її. Дитина повинна залишатися в спокої, а Ви повинні знаходитися поряд з нею і заспокоювати її до приїзду швидкої допомоги.





ЩО РОБИТИ, ЯКЩО...

ДИТИНА ТОНЕ

Якщо є можливість, витягніть її з води. В іншому випадку надайте допомогу прямо у воді.

Звільніть рот від води. Якщо дитина не дихає, почніть робити штучне дихання рот в рот. Не намагайтеся видалити воду з легенів або шлунка. Якщо ви несете дитину, опустіть її голову вниз, щоб зменшити ризик потрапляння води в легені.

Покладіть її на одяг чи ковдру, очистіть дихальні шляхи, перевірте дихання і пульс.

Як тільки дитина почне дихати, зніміть з неї мокрий одяг і укрийте її чим-небудь сухим і теплим.

Обов'язково відвезіть дитину до лікарні, навіть якщо вона добре виглядає і ні на що не скаржиться.





ЩО РОБИТИ, ЯКЩО...

ДИТИНА ПОШКОДИЛА ОЧІ

Очі - найчутливіші органи людини. Їх дуже легко пошкодити, і якщо це сталося, необхідно терміново надати допомогу потерпілому.

Вологим шматком вати видаліть чужорідне тіло з ока дитини. Якщо з якихось причин ви не можете цього зробити або після видалення біль не вщухає, прикрийте очі м'якою чистою серветкою і везіть дитину в лікарню або викликайте швидку допомогу.

Якщо у дитини забій очей, накладіть стерильну пов'язку і негайно везіть до лікарні.

При попаданні в око хімічних речовин, промийте його великою кількістю холодної чистої води протягом 15 хвилин. Накрийте чистою марлевою пов'язкою і везіть дитину в лікарню.





ЩО РОБИТИ, ЯКЩО...

ДИТИНУ УКУШЕНО ЧИ УЖАЛЕНО

Укуси комарів, москітів, мошок, ос або бджіл не тільки болючі, але і викликають затвердіння, почервоніння, набряк і сильний свербіж в місці укусу. У деяких людей, на щастя небагатьох, укуси бджіл викликають важку алергічну реакцію. Якщо ви бачите, що дитина після такого укусу починає важко дихати, ви повинні негайно викликати швидку допомогу!

У звичайних випадках робіть наступне. Видаліть пінцетом залишився в шкірі жало, намагаючись не пошкодити на ньому мішечок з отрутою, інакше отрута проникне в шкіру.

На місце укусу накладіть холодний компрес - це зніме біль. Далі можна скористатися препаратами для зняття почервоніння і свербіння.

