

# Руханки для дітей



# Руханка "Черешнева радість"



1

Раз — черешенька  
смачненька,  
*плескаємо в долоні.*



2

два — черешня рум'яненька,  
*показуємо рум'янець на щічках.*



три — черешенька моя,  
соковита і смачна!  
*руки вбоки, крутимось.*



4

Ми черешеньки збирали і  
та у кошики складали.  
*Показуємо, як зриваємо.*



Як нарвемо їх багато,  
будем друзів пригощати.  
*Показуємо, як багато нарвемо.*



6

Раз — черешеньки матусі,  
*плеснули.*

два — черешні для бабусі,  
*підстрибнули.*



три — черешеньки для тата,  
дідуся, сестри і брата.  
*руки вбоки, крутимось.*



8

Рясно так  
черешні родять,  
Діточки довкола ходять:  
Дякують усі за милість,  
черешневу радість й щирість!  
*Беремось за ручки і ходимо по колу.*



9

# Ружанка



Кенгуру  
стрибав,  
стрибають.

1

горішки збирав.  
У кишеньку  
складав.

*піднімають горішок з  
землі, кладуть до кишені.*



2



І звіряткам дарував.  
А ми йому помагали.

*нахиляють тулуб вліво,  
вправо з витягнутими  
руками.*

3

У позлітку загортали,  
кругові рухи  
кистями рук.



4



Ялиночку прикрашали.  
тягнуться вгору —  
“вішаємо” іграшки.

5

# Ружанка



Як у полі біла хуга  
з вітрами літала

*кружляють,  
махаючи руками*

1



2

Як у горах біла хуга  
верхи замітала  
*“замітають” верхівки*



А на долах біла хуга  
не сміла шуміти  
*тихо присідають*

3

Бо в долині зі сніжком  
бавилися діти  
*плескають в долоні*



4

Снігову бабу ліпили,  
На саночках з гірки летіли!

*“ліплять” сніговика,  
підстрибують і присідають.*

5



# Руханка "Святкова пасочка"



Ось сьогодні справді свято:  
будем паску випікати.  
*Руки на поясі,  
повороти тулуба.*

1

Дружно до роботи стали,  
мамі радо помагали.  
*Стають в коло, беруться за руки.*



2



Сієм муку через сито!  
*Імітують рух.*

3

Вже гарненько яйце збите.  
*Кругові рухи кистями, ніби  
збивають щось у мисці.*



4

Цукру дали і родзинок,  
*"Набирають" і "висипають"*  
*до тіста.*

Та не час на відпочинок.



5

Замісити тісто вміло —  
Не просте це, дітки, діло.  
*"Місять" тісто.*

Раз — місили,  
Два — місили,  
ох, уже й на три — упріли.  
*"Витирають піт".*



6

Та робота все ж на славу:  
підростає паска вдало!  
*Тягнуться догори, стають навшпиньки.*



7

Така гарна, пречудова,  
смачна пасочка святкова!  
*Гладять животики і стрибають.*



8

1



Я на вулицю піду:  
Маршируємо.

Сонечко вже світить!  
Показуємо руками промінці.



2

3



Як метелик, полечу  
над зеленим світом.  
Летимо.

Трави шовковисті  
у росі-намисті,  
Присіли.



4

5



Кущики гіллясті:  
Там в гніздечку — щастя!  
Трішки піднялись.

Дерева високо —  
у сонця під боком!  
Руки догори.



6

7



На них поглядаю,  
для добра зростаю.  
Кладемо долоньки на серце.

# Ружанка

Пливе



рибка

у



ставочку

Ручками імітуємо рух рибки.



оленятко

на



горбочку

Ручками показуєм різжки оленя на голові.



дятлик



дзьобом

СТУКОТИТЬ,

Складаєм пальчики однієї руки, наче дзьобик, стукаючи по долоньці іншої.



жук

від



дятлика

біжить.

Біжимо.

З



дуба



жолудь

обірвавсь,

Присіли.

по



стежинці

покотивсь.

Покрутилися, сидячи.

Буде тихо в землі спати,  
Щоб весною дубком стати.

Спимо.  
Підстрибнули, ручки вгору.