



МІФИ ПРО ОСОБИСТУ ГІГІЄНУ

На педикульоз хворіють лише ті, хто не дотримуються правил особистої гігієни

Навіть якщо людина дотримується правил особистої гігієни, вона не застрахована від педикульозу. Іноді для цього достатньо лише кілька секунд поконтактувати з людиною, хворою на педикульоз

Руки від мікробів захищають спеціальні дезінфекційні засоби

Із мікробами добре впораються звичайне мило та вода. До того ж бактерії швидко звикають до спеціальних дезінфекційних засобів і формують імунітет до них

Якщо їжу швидко підняти з підлоги, її безпечно вживати

99% усіх шкідливих мікроорганізмів потрапляють на продукти харчування під час контакту з будь-якою поверхністю

Зубну щітку слід зберігати подалі від туалетної кімнати

Науковці довели, що на зубній щітці, яку зберігають, скажімо, на кухні, така сама кількість мікробів, як у тієї, що зберігають у туалетній кімнаті. Тому, якщо накривати унітаз кришкою, не потрібно буде ховати засоби особистої гігієни

Сушарки для рук швидше за паперові рушники поглинають вологу

Ні, не швидше. Якщо паперові рушники впораються з вологою за кілька секунд, то сушаркам для цього знадобиться не менше 45 с

Із рота неприємно пахне лише, якщо не чистити зуби

Часто проблеми зі свіжістю дихання виникають через те, що в ротовій порожнині швидко розмножуються бактерії, що спричиняють захворювання ясен

Волосся слід мити щодня

Якщо щодня мити волосся шампунем, воно пошкоджуватиметься й випадатиме. Адже цей засіб вимиває не лише бруд, а й шкірний жир

